

Утверждаю:

Ген. директор ООО "Школьное питание"

/ А.В. Чижиков /

2022 г.

Согласовано:

2022 г



Примерное меню завтраков

Наименование блюда	Выход (вес) порции (мл или гр)
1 НЕДЕЛЯ	
Понедельник	
Каша гречневая молочная вязкая с м.сл	150/5
Сыр "Российский"	15
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	40
Итого:	410
Вторник	
Омлет натуральный	140
Горошек зеленый консервированный	10
Кофейный напиток	200
Хлеб пшеничный	40
Итого:	390
Среда	
Каша рисовая с м. сл	150/5
Бутерброд с колбасой вареной	25/40
Чай	200
Итого:	415
Четверг	
Каша дружба молочная с м.сл	150/5
Яйцо вареное	40
Кофейный напиток	200
Хлеб пшеничный	40
Итого:	435
Пятница	
Макаронные изделия с тертым сыром	165/15
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	40
Итого:	420

2 НЕДЕЛЯ**Понедельник**

Каша пшенная молочная вязкая с м.сл	150/5
Сыр "Российский"	15
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	40
Итого:	410

Вторник

Каша рисовая с м. сл	150/5
Яйцо вареное	40
Кофейный напиток	200
Хлеб пшеничный	40
Итого:	435

Среда

Каша овсяная молочная вязкая с м.сл	150/5
Сыр "Российский"	15
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	40
Итого:	410

Четверг

Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/15
Кофейный напиток	200
Хлеб пшеничный	40
Итого:	405

Пятница

Макаронные изделия	150
Биточек мясной	50
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	30
Итого:	430