

Утверждаю:

Ген. директор ООО "Школьное питание"

/ А.В. Чижиков /

2022 г.



2022 г

Примерное меню обедов

Наименование блюда	Выход (вес) порции (мл или гр)
1 НЕДЕЛЯ	
Понедельник	
Суп гороховый	250
Овощное рагу	150
Биточек мясной	50
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40
Итого:	730
Вторник	
Борщ из свежей капусты	250
Рис отварной	150
Котлета рыбная	50
Соус красный	50
Кисель "Витаминизированный"	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40
Итого:	780
Среда	
Суп картофельный с крупой	250
Макаронные изделия отварные	150
Котлета мясная	50
Соус красный	50
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40
Итого:	780
Четверг	
Суп рыбный	250
Плов	170
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40
Итого:	700

Пятница	
Суп - лапша домашняя	250
Греча отварная	150
Печень по-строгановски с соусом	30/50
Напиток "Витаминизированный"	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40
Итого:	760

2 НЕДЕЛЯ

Понедельник	
Суп овощной	250
Рис отварной	150
Тефтели мясные с соусом	50/50
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40
Итого:	780

Вторник	
Рассольник "Ленинградский"	250
Картофельное пюре	150/5
Котлета рыбная	50
Напиток "Витаминизированный"	200
Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30
Итого:	550

Среда	
Суп картофельный с крупой	250
Макаронные изделия отварные	150
Котлета мясная	50
Соус красный	50
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40
Итого:	780

Четверг	
Щи из свежей капусты	250
Плов	170
Кисель "Витаминизированный"	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40
Итого:	700

Пятница

Суп рыбный	250
Каша гречневая рассыпчатая	150
Котлета из филе кур	50
Соус красный	50
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40
Итого:	780